

De Screening

OSAsense is een screeningsmethode die gebruikt wordt om slaapapneu gemakkelijker op te sporen. De methode bestaat uit een online vragenlijst en een nachtelijke meting van het zuurstofgehalte in uw bloed (pulse-oximetrie).

De vragenlijst is bedoeld om uw slaapkachten in kaart te brengen en om uw arts te ondersteunen bij het bepalen van verdere diagnostiek.



Daarnaast slaap u thuis één nacht met de **OSAsense S18** pulse-oximeter. De gemeten gegevens worden online geanalyseerd en teruggekoppeld aan uw huisarts.

Als u een verhoogde kans heeft op slaapapneu, wordt u doorverwezen naar een slaapcentrum of naar een somnoloog (slaapgeneeskundige).

Mogelijke symptomen

- Slapeloosheid
- Vermoeidheid
- Snurken
- Concentratieproblemen
- Niet uitgerust wakker worden
- Ontwaken met een droge mond
- Indutten tijdens het lezen
- Knikkebollen voor de TV



Herkent zich niet in de symptomen



Pas na 4 jaar diagnose slaapapneu



Pas na 8 jaar diagnose slaapapneu



Slaapapneu Screening

Bent u vaak vermoeid?

Snurkt u?

Wellicht heeft u slaapapneu



Slaapapneu

Slaapapneu houdt in dat er sprake is van meerdere ademstops ('apneus') tijdens het slapen.

Oorzaken

Slaapapneu heeft verschillende oorzaken. Een ademstop kan ontstaan doordat de ademhalingsweg wordt geblokkeerd. Of dat de hersenen geen signaal geven om te ademen, waardoor u eventjes niet ademhaalt.

Risicofactoren

- Roken en alcohol
- Slaapmiddelen en slaaphouding
- Overgewicht
- Grote amandelen/tong
- Vernauwing neusholte
- Een naar achter staande kaak
- Korte dikke nek
- Vernauwing zachte gehemelte



is een dienst van

DiagnOSAS B.V.

Hibbertsstraat 3b

7481JC, Haaksbergen

053 478 75 29

info@osasense.com

www.osasense.com

Ons Doel

Patiënten met een verhoogd risico op slaapapneu sneller, eenvoudiger en tegen lagere kosten opsporen.

OSAsense werkt samen met



umcg

isala

Thoon



UNIVERSITEIT
TWENTE.