

## Die OSAsense

OSAsense bietet eine Hilfe beim niedrigschwelligen Ausschluss von Schlafapnoe. Dies geschieht durch einen Online-Fragebogen und eine Messung des Blutsauerstoffgehalts im Schlaf (Pulsoximetrie).

Sie schlafen zu Hause eine Nacht mit dem OSAsense S18 Pulsoximeter. Die gemessenen Daten werden automatisch ausgewertet und an Ihren Hausarzt weitergeleitet.



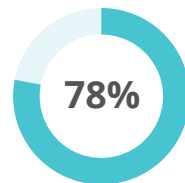
Zusätzlich zur Messung werden Sie einen Fragebogen ausfüllen, der Ihre Schlafsymptome erfassen soll, damit Ihr Hausarzt ein klareres Bild erhält und Sie gezielt überweisen kann.

Wenn bei Ihnen ein erhöhtes Risiko für Schlafapnoe besteht, werden Sie an ein Schlafzentrum oder an einen Somnologen (Schlafmediziner) überwiesen.

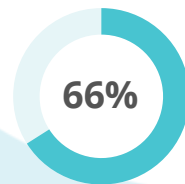
## Mögliche Symptome

- Schlaflosigkeit
- Müdigkeit
- Schnarchen
- Konzentrationsprobleme
- Nicht erfrischt aufwachen
- Mit trockenem Mund aufwachen
- Beim Lesen einnicken
- Vor dem Fernseher wegdösen

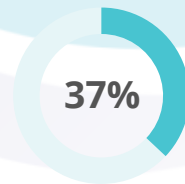
## Prozentsätze



erkennt sich nicht in den Symptomen



erhält erst nach 4 Jahren die Diagnose Schlafapnoe



erhält erst nach 8 Jahren die Diagnose Schlafapnoe



**Sind Sie oft müde?**

**Schnarchen Sie?**

**Vielleicht haben Sie Schlafapnoe.**

**Der OSAsense liefert schnell Klarheit.**



## Schlafapnoe

Schlafapnoe bedeutet, dass es während des Schlafens mehrere Atempausen ('Apnoen') gibt. Neben den Ermüdungserscheinungen, die mit Schlafapnoe einhergehen, erhöht Schlafapnoe auch das Risiko für unter anderem Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

## Ursachen

Schlafapnoe hat verschiedene Ursachen. Eine Atempause kann zum Beispiel dadurch entstehen, dass die Atemwege blockiert werden. Oder dadurch, dass das Gehirn kein Signal zum Atmen sendet, wodurch die Atmung vorübergehend stoppt.

## Risikofaktoren

- Übergewicht
- Rauchen & Alkoholkonsum
- Unregelmäßige Arbeitszeiten
- Schlafmittel und Schlafhaltung
- Kurzer, dicker Hals
- Große Mandeln/Zunge
- Verengte Nasenhöhlen oder weicher Gaumen

## Kosten

In den teilnehmenden Regionen werden die Kosten für den OSAsense vollständig von den Krankenkassen übernommen. Der Einsatz des OSAsense durch Ihren Hausarzt geht daher nicht zu Lasten Ihres Selbstbehalts.

## Klinische Validierung

Die Funktionsweise des OSAsense wurde in einer klinischen Validierungsstudie untersucht und nachgewiesen. Diese zeigt, dass der Ausschluss von Schlafapnoe sicher angewendet werden kann und dass er die Zahl unnötiger Überweisungen ins Krankenhaus verringert.

## Contact

### OSAsense B.V.

Irenesingel 19  
7481Gj, Haaksbergen  
053 478 75 29  
Contact@osasense.com  
www.osasense.com



## Unser Ziel

Patienten mit einem erhöhten Risiko für Schlafapnoe schneller, einfacher und kostengünstiger identifizieren und gezielter überweisen.

### OSAsense arbeitet zusammen mit

