

De OSAsense

OSAsense biedt een helpende hand bij het laagdrempelig uitsluiten van slaapapneu. Dit wordt gedaan door middel van een online vragenlijst en een meting van het zuurstofgehalte in uw bloed tijdens de slaap (pulse-oximetrie).

U slaapt thuis één nacht met de OSAsense S18 pulse-oximeter. De gemeten gegevens worden automatisch geanalyseerd en teruggekoppeld aan uw huisarts.

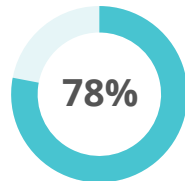


Naast de meting vult u een vragenlijst in die bedoeld is om uw slaapklachten in kaart te brengen, zodat uw huisarts een duidelijker beeld krijgt en u gerichter kan doorverwijzen. Indien u een verhoogd risico heeft op slaapapneu, wordt u doorverwezen naar een slaapcentrum of naar een somnoloog (slaapspecialist).

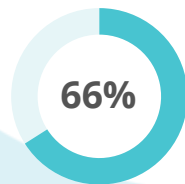
Mogelijke symptomen

- Slapeloosheid
- Vermoeidheid
- Snurken
- Concentratieproblemen
- Niet uitgerust wakker worden
- Ontwaken met een droge mond
- Indutten tijdens het lezen
- Knikkebollen voor de TV

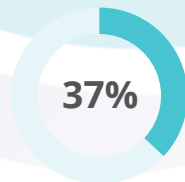
Percentages



Herkent zich niet in de symptomen



Krijgt pas na 4 jaar de diagnose slaapapneu



Krijgt pas na 8 jaar de diagnose slaapapneu



Bent u vaak vermoeid?

Snurkt u?

Wellicht heeft u slaapapneu

De OSAsense geeft snel uitsluitel



Slaapapneu

Slaapapneu houdt in dat er sprake is van meerdere ademstops ('apneus') tijdens het slapen. Naast de vermoeidheidsklachten die gepaard gaan met slaapapneu, zorgt slaapapneu ook voor een verhoogd risico op onder andere hart- en vaatziekten.

Oorzaken

Slaapapneu heeft verschillende oorzaken. Een ademstap kan bijvoorbeeld ontstaan doordat de ademhalingsweg wordt geblokkeerd. Of doordat de hersenen geen signaal geven om te ademen, waardoor de ademhaling tijdelijk stopt.

Risicofactoren

- Overgewicht
- Roken & alcohol-consumptie
- Onregelmatige werktijden
- Slaapmiddelen en slaaphouding
- Korte dikke nek
- Grote amandelen/tong
- Vernauwde neusholte of zacht gehemelte

Kosten

In de deelnemende gebieden worden de kosten voor de OSAsense volledig vergoed door de zorgverzekeraars. De inzet van de OSAsense door uw huisarts gaat daarom niet ten koste van uw eigen risico.

Klinische validatie

De werking van de OSAsense is onderzocht en aangetoond in een klinische validatiestudie. Hieruit blijkt dat de screening veilig kan worden toegepast en dat deze het aantal onnodige doorverwijzingen naar het ziekenhuis verlaagt.

Contact

OSAsense B.V.
Irenesingel 19
7481GJ, Haaksbergen
053 478 75 29
Contact@osasense.com
www.osasense.com



Ons doel

Patiënten met een verhoogd risico op slaapapneu sneller, eenvoudiger tegen lagere kosten opsporen en selectiever doorverwijzen.

OSAsense werkt samen met

